

При употреблении БАД в рекомендованных количествах в организм будут поступать:

Биологически активные вещества	Содержание в 2-х капсулах/ 4-х капсулах	% от нормы физиологической потребности *					% от адекватного уровня потребления **
		Дети 7-11 лет	Дети 11-14 лет		Дети 14-18 лет		Взрослые
			мальчики	девочки	юноши	девушки	
		2 капсулы	2 капсулы/ 4 капсулы				
Цинк	6 мг/12 мг	60	50/100				40/80
Витамин А	0,4 мг РЭ/ 0,8 мг РЭ	57	40/80	50/100	40/80	50/100	50/100
Витамин Е	5 мг ТЭ/ 10 мг ТЭ	50	42/84		33/66		50/100
Витамин В2	0,9 мг/ 1,8 мг	75	60/120****		50/100	60/120****	56/112****
Витамин С	30 мг/ 60 мг	50	43/86	50/100	33/66	43/86	50/100
Зеаксантин	0,5 мг/ 1 мг	-	-		-	-	50/100***
Лютеин	2,5 мг/ 5,0 мг	-	-		-	-	50/100***
ПНЖК омега-3 в т.ч.:	560 мг/ 1120 мг	24-29	20-25/ 40-50	22-27/ 44-55	9-17/ 18-35	10-20/ 20-40	28/56***
- ЭПК	305 мг/ 610 мг	-	-		-	-	50,8/101,6***
- ДГК	205 мг/ 410 мг	-	-		-	-	29,3/58,6***

**** не превышает верхний допустимый уровень потребления

1 порция – 2 капсулы